



# CYLCES CONFÉRENCES 2019

Investir dans le capital humain

” *Etre au service de sa  
performance durable* ”



**BeUp**  
Bien-être et performance

# DÉVELOPPEZ VOS SUPERS POUVOIRS

La Qualité de Présence au service d'une performance  
et d'un épanouissement au travail durables !



## Objectifs :

Dans cette **confexpérience**, vous allez :

- Identifier les 4 niveaux d'intelligences (les 4i) essentielles pour vous sentir plus performant-e-s et épanoui-e-s dans ce que vous entreprenez ou ce que vous vivez.
- Mesurer les bénéfices de développer ses 4i dans sa réalité professionnelle et personnelle.
- Se reconnecter avec ses 4i de façon expérimentale et ludique.

## Programme:

### Enjeux et perspectives

- La performance à quel prix ?
- Les agrégats de la performance et de l'épanouissement durables

### Pas de supers pouvoirs sans Qualité de Présence !

- S'approprier le concept de la Qualité de Présence (QdP)
- Les bases de la QdP : V.A.O.P

### Questions / réponses

### Comment développer ses supers pouvoirs ?

- Intuition, énergie physique, l'intelligence du corps
- La force du mental, l'intelligence cognitive
- Nos émotions : notre GPS, l'intelligence émotionnelle (IE)
- Ma communication nous rend plus forts, l'intelligence relationnelle (IR)

### Quels bénéfices au quotidien ?

- Au travail
- Dans notre vie privée

## Infos pratiques

- Le petit + c'est quoi ? les concepts et les visions innovants partagés
- Pour qui ? Salarié-e-s, cadres, dirigeant-e-s
- Dans quel cadre ?
  - Animer un séminaire interne ou un événement client
  - Démarrer ou clôturer une réunion stratégique
  - Impulser une dynamique positive dans vos collectifs de travail
- Sous quel format ?
  - Format court = 15 à 30 min
  - Format confexpérience : 1h30 à 1/2 j
- Plus d'infos ? Contactez-moi >>



## VINCENT COULLEROT

Dirigeant et Consultant

Depuis plus de 15 ans au service d'hommes,  
de femmes et d'organisations du travail

Expert en développement  
des potentiels individuels  
et collectifs et  
prévention de la santé

Concepteur de la  
Qualité de Présence  
la QdP

06.74.86.47.72

[vincent@beup-angers.fr](mailto:vincent@beup-angers.fr)

[www.beup-angers.fr](http://www.beup-angers.fr)

06 allée René Bazin, 49000 ANGERS

DEPLACEMENT FRANCE ENTIERE

**BeUp**  
Bien-être et performance

