



CYLCES CONFÉRENCES 2019

Investir dans le capital humain

” *Etre au service de sa
performance durable* ”



BeUp
Bien-être et performance

SOYEZ AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE !

Devenez l'acteur, l'actrice de votre vie



Objectifs :

Dans cette confexpérience, vous allez :

- Vous rassurez car tant que la vie est là, tout va bien !
- Identifier les clés d'un bien-être et d'un épanouissement durables
- Être stimulé-e-s pour mettre en place une dynamique positive au service de votre bien-être professionnel et personnel

Programme:

Enjeux et perspectives

- Les constats de l'OMS ?
- Mes constats, ma vision sur la santé

Santé et Qualité de Présence

- S'approprier le concept de la Qualité de Présence (QdP)
- La QdP au service de notre santé et de notre bien-être durable !

Les clés du bien-être durable

- Responsabilité et pouvoir d'agir
- Le pouvoir de l'Intentionnalité
- L'acceptation ou comment déjouer nos résistances ?
- La Qualité de présence, un nouvel outil de développement personnel
- Savoir mobiliser des outils de prévention et de régulation

Questions / réponses

Infos pratiques

- Le petit + c'est quoi ? les concepts et les visions innovants partagés
- Pour qui ? Tout public
- Dans quel cadre ?
 - Promouvoir la santé, le bien-être durables
 - Animer un séminaire interne ou un événement client
 - Démarrer ou clôturer une réunion stratégique
- Sous quel format ?
 - Format court = 15 à 30 min
 - Format confexpérience : 1h30 à 1/2 j
- Plus d'infos ? Contactez-moi >>



VINCENT COULLEROT

Dirigeant et Consultant

Depuis plus de 15 ans au service d'hommes,
de femmes et d'organisations du travail

Expert en développement
des potentiels individuels
et collectifs et
prévention de la santé

Concepteur de la
Qualité de Présence
la QdP

06.74.86.47.72

vincent@beup-angers.fr

www.beup-angers.fr

06 allée René Bazin, 49000 ANGERS

DEPLACEMENT FRANCE ENTIERE

BeUp
Bien-être et performance

